

THỰC ĐƠN THÁNG 9/2022

THỜI GIAN	MÓN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Từ ngày 05 đến ngày 09 tháng 9/2022						
BUỔI TRƯA	CANH	Canh chua thập cẩm nấu tôm	Cải thảo nấu tôm, thịt	Canh cải bó xôi nấu tôm, thịt băm	Bí xanh, cải đỏ nấu tôm, thịt băm	Canh khoai tím nấu thịt băm
	MẶN	Cá diêu hồng kho	Sườn ram nước dừa	Thịt gà kho sả	Xíu mại sốt cà	Thịt ram
	XÀO-LUỘC	Cải thìa, cà rốt luộc	Rau muống xào thịt băm	Đậu cove, cà rốt xào thịt	Cải thảo xào thịt băm	Bông cải, cà rốt luộc
	TRÁNG MIỆNG	Yaour	Yaour	Yaour	Rau câu dừa	Dừa hấu
BUỔI XE	ĂN NHẹ	Phở gà	Bánh canh nấu tôm, thịt	Hoành thánh nấu tôm, thịt	Bún gạo nấu tôm, thịt	Bánh bao
Từ ngày 12 đến ngày 16 tháng 9/2022						
BUỔI TRƯA	CANH	Đu đủ nấu tôm, thịt	Canh chua thập cẩm nấu tôm	Canh rau bồ ngót nấu tôm, thịt băm	Bí xanh, cải đỏ nấu tôm, thịt băm	Canh khoai tím nấu thịt băm
	MẶN	Thịt ram nước dừa	Cá diêu hồng kho	Thịt kho trứng	Xíu mại sốt cà	Cá chiên sả
	XÀO – LUỘC	Dừa leo xào thịt băm	Cải thìa, cà rốt xào thịt băm	Cà chua xào đậu hủ	Cải thảo xào thịt băm	Bông cải, cà rốt luộc
	TRÁNG MIỆNG	Yaour	Yaour	Yaour	Rau câu dừa	Chuối cao
BUỔI XE	ĂN NHẹ	Nui dinh dưỡng nấu tôm, thịt	Phở gà	Súp ngô sao nấu tôm, thịt băm	Hoành thánh nấu tôm, thịt	Bún gạo nấu tôm, thịt băm

THỜI GIAN	MÓN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Từ ngày 19 đến ngày 23 tháng 9/2022						
BUỔI TRƯA	CANH	Canh mướp nấu tôm, thịt	Canh bí đỏ nấu thịt băm	Canh cải bó xôi nấu tôm, thịt băm	Bông cải, cải đỏ nấu tôm, thịt băm	Canh súp nấu tôm, thịt băm
	MẶN	Thịt kho đậu hủ	Thịt ram nước dừa	Trứng chiên	Gà kho sả	Cá diêu hồng chiên sả
	XÀO-LUỘC	Khóm xào thịt băm	Rau muống xào thịt băm	Đậu cove, cà rốt xào thịt	Cải thảo xào thịt băm	Susu xào thịt băm
	TRÁNG MIỆNG	Yaour	Yaour	Yaour	Rau câu dừa	Dưa hấu
BUỔI XE	ĂN NHẹ	Mì tươi nấu tôm, thịt	Phở bò	Hoành thánh nấu tôm, thịt	Bún gạo nấu tôm, thịt	Cháo dinh dưỡng
Từ ngày 26 đến ngày 30 tháng 9/2022						
BUỔI TRƯA	CANH	Canh mướp nấu tôm, thịt	Canh ngót nấu cá diêu hồng	Canh đu đủ nấu thịt băm	Bông cải, cải đỏ nấu tôm, thịt băm	Canh chua tôm
	MẶN	Thịt kho đậu hủ	Thịt ram nước dừa	Trứng chiên	Gà kho sả	Cá diêu hồng chiên sả
	XÀO – LUỘC	Bầu xào thịt băm	Dưa leo xào thịt băm	Cà chua xào đậu hủ	Cải thảo xào thịt băm	Susu xào thịt băm
	TRÁNG MIỆNG	Yaour	Yaour	Yaour	Rau câu dừa	Chuối cau
BUỔI XE	ĂN NHẹ	Bún nấu tôm, thịt	Súp nấu tôm, thịt trứng cút	Phở bò	Mì tươi nấu tôm, thịt	Bánh Plan

DUYỆT HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Hồng Lan

NGƯỜI LẬP

Trần Thị Thanh Thúy