

**THỰC ĐƠN THÁNG 4/2023**

| THỜI GIAN                                    | MÓN                | THỨ 2                      | THỨ 3                     | THỨ 4                         | THỨ 5                      | THỨ 6                           |
|----------------------------------------------|--------------------|----------------------------|---------------------------|-------------------------------|----------------------------|---------------------------------|
| <b>Từ ngày 03/4 đến ngày 07 tháng 4/2023</b> |                    |                            |                           |                               |                            |                                 |
| <b>BUỔI TRƯA</b>                             | <b>CANH</b>        | Canh đu đủ nấu tôm, thịt   | Canh chua nấu tôm         | Canh rau bồ ngót nấu tôm thịt | Canh bí xanh nấu tôm, thịt | Canh khoai tím nấu tôm thịt băm |
|                                              | <b>MẶN</b>         | Thịt ram nước dừa          | Cá diêu hồng kho          | Thịt kho trứng                | Xứu mại sốt cà             | Cá chiên sả                     |
|                                              | <b>XÀO – LUỘC</b>  | Cải thìa, cà rốt xào thịt  | Dưa leo xào thịt băm      | cà chua xào thịt băm          | Cải thảo xào thịt băm      | Bầu xào nấm thịt băm            |
|                                              | <b>TRÁNG MIỆNG</b> | Yaour                      | yaour                     | Yaour                         | Rau câu                    | Bánh plank                      |
| <b>BUỔI XE</b>                               | <b>ĂN NHẹ</b>      | Hoành thánh nấu tôm, thịt  | Phở bò                    | Bún gạo nấu tôm, thịt         | Nui nấu nấu tôm, thịt      | Cháo dinh dưỡng nấu tôm thịt    |
| <b>Từ ngày 10 đến ngày 14 tháng 4/2023</b>   |                    |                            |                           |                               |                            |                                 |
| <b>BUỔI TRƯA</b>                             | <b>CANH</b>        | Canh cải vún nấu tôm, thịt | Canh đu đủ nấu tôm, thịt  | Canh bí đỏ nấu thịt băm       | Canh chua nấu tôm          | Canh cải thìa nấu tôm,thịt      |
|                                              | <b>MẶN</b>         | Tôm rim thịt               | Thịt kho củ cải           | Gà ram nước dừa               | Cá kho                     | Thịt ram nước dừa               |
|                                              | <b>XÀO – LUỘC</b>  | Củ su, cà rốt xào thịt     | Dưa leo xào thịt          | Bầu xào thịt băm              | Cải thảo xào thịt          | Rau muống xào thịt              |
|                                              | <b>TRÁNG MIỆNG</b> | Yaour                      | Yaour                     | Yaour                         | Rau câu                    | Bánh Plan                       |
| <b>BUỔI XE</b>                               | <b>ĂN NHẹ</b>      | Bún gạo nấu tôm, thịt      | Bánh canh nấu tôm, thịt . | Nui nấu tôm, thịt.            | Mì tươi nấu tôm thịt băm.  | Cháo dinh dưỡng nấu tôm, thịt   |



| THỜI GIAN                              | MÓN         | THỨ 2                      | THỨ 3                     | THỨ 4                   | THỨ 5                      | THỨ 6                         |
|----------------------------------------|-------------|----------------------------|---------------------------|-------------------------|----------------------------|-------------------------------|
| Từ ngày 17 đến ngày 21 tháng 4/2023    |             |                            |                           |                         |                            |                               |
| BUỔI TRƯA                              | CANH        | Canh súp nấu tôm, thịt     | Canh rau nấu thịt băm     | Canh bí đỏ nấu thịt băm | Canh bí xanh nấu tôm, thịt | Canh Mướp nấu tôm thịt băm    |
|                                        | MẶN         | Gà ram                     | Thịt kho nước dừa         | Thịt kho củ cải         | Xíu mại sốt cà             | Trứng chiên                   |
|                                        | XÀO – LUỘC  | Cải thìa, xào thịt         | Dưa leo xào thịt băm      | Bầu xào thịt băm        | Cải thảo xào thịt băm      | Bông cải xào thịt băm         |
|                                        | TRÁNG MIỆNG | Yaour                      | yaour                     | Yaour                   | Rau câu                    | Rau câu dừa                   |
| BUỔI XE                                | ĂN NHẹ      | Hoành thánh nấu tôm, thịt  | Bánh canh nấu tôm, thịt   | Nui nấu tôm, thịt       | Bún gạo nấu nấu tôm, thịt  | Cháo dinh dưỡng nấu tôm, thịt |
| Từ ngày 24/02 đến ngày 28 tháng 4/2023 |             |                            |                           |                         |                            |                               |
| BUỔI TRƯA                              | CANH        | Canh rau nấu tôm, thịt     | Canh bầu nấu thịt băm     | Canh đu đủ nấu thịt băm | Canh chua nấu tôm          | Canh bí xanh nấu tôm, thịt    |
|                                        | MẶN         | Thịt kho trứng             | Cá chiên sả               | Thịt ram nước dừa       | Cá kho                     | Trứng chiên                   |
|                                        | XÀO – LUỘC  | Cà chua, đậu cove xào thịt | Cải thìa xào thịt băm     | Rau muống xào thịt băm  | Cải thảo xào thịt băm      | Củ su xào thịt băm            |
|                                        | TRÁNG MIỆNG | Yaour                      | yaour                     | Yaour                   | Rau câu                    | Bánh plan                     |
| BUỔI XE                                | ĂN NHẹ      | Bún gạo nấu tôm, thịt      | Hoành thánh nấu tôm, thịt | Nui nấu tôm, thịt       | Mì nấu nấu tôm, thịt       | Cháo dinh dưỡng nấu tôm thịt  |

DUYỆT HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Hồng Lan

NGƯỜI LẬP

Trần Thị Thanh Thúy

Trần Thị Thanh Thúy