

THỰC ĐƠN THÁNG 3/2023

THỜI GIAN	MÓN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Từ ngày 06 đến ngày 10 tháng 3/2023						
BUỔI TRƯA	CANH	Canh đu đủ nấu tôm, thịt	Canh chua nấu tôm	Canh rau bồ ngót nấu tôm thịt	Canh bí xanh nấu tôm, thịt	Canh khoai tím nấu tôm thịt băm
	MẶN	Thịt ram nước dừa	Cá diêu hồng kho	Thịt kho trứng	Xíu mại sốt cà	Cá chiên sả
	XÀO – LUỘC	Cải thìa, cà rốt xào thịt	Dưa leo xào thịt băm	cà chua xào thịt băm	Cải thảo xào thịt băm	Bầu xào nấm thịt băm
	TRÁNG MIỆNG	Yaour	yaour	Yaour	Rau câu	Bánh Plan
BUỔI XE	ĂN NHẹ	Hoành thánh nấu tôm, thịt	Phở bò	Bún gạo nấu tôm, thịt	Nui nấu tôm, thịt	Cháo dinh dưỡng nấu tôm thịt
Từ ngày 13 đến ngày 17 tháng 3/2023						
BUỔI TRƯA	CANH	Canh cải thảo nấu tôm, thịt	Canh đu đủ nấu tôm, thịt	Canh bí xanh nấu thịt băm	Canh khoai tím nấu tôm,thịt	Canh chua nấu tôm
	MẶN	Tôm rim thịt	Thịt kho củ cải	Xíu mại sốt cà	Thịt kho trứng	Cá chiên muối
	XÀO – LUỘC	Mướp xào thịt	Dưa leo xào thịt	Bầu xào thịt băm	Đậu cove xào thịt	Cải thảo xào thịt
	TRÁNG MIỆNG	Yaour	Yaour	Yaour	Rau câu	Bánh Plan
BUỔI XE	ĂN NHẹ	Bún gạo nấu tôm, thịt	Bánh canh nấu tôm, thịt.	Hoành thánh nấu tôm, thịt.	Nui nấu tôm, thịt	Cháo nấu tôm thịt băm.

THỜI GIAN	MÓN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Từ ngày 20 đến ngày 24 tháng 3/2023						
BUỔI TRƯA	CANH	Cải bó xôi nấu tôm, thịt	Canh chua nấu tôm	Canh bí xanh, nấu tôm, thịt	Canh rau nấu tôm, thịt	Canh bí đỏ nấu thịt băm
	MẶN	Trứng chiên	Thịt kho tàu	Cá diêu hồng sốt cà	Tôm rim thịt	Thịt ram nước dừa
	XÀO – LUỘC	Su su, nấm hương xào thịt	Cải thảo, cà rốt xào thịt băm	Đậu cove, cà rốt xào thịt	Cải ngọt xào thịt băm	Cải thảo, cà chua xào thịt
	TRÁNG MIỆNG	Yaour	Yaour	Yaour	Rau câu	Bánh plan
BUỔI XE	ĂN NHẹ	Nui nấu tôm, thịt băm	Bánh canh nấu tôm, thịt	Phở gà	Hoành thánh nấu tôm, thịt	Cháo nấu tôm, thịt băm
Từ ngày 27 đến ngày 31 tháng 3/2023						
BUỔI TRƯA	CANH	Canh ngót nấu chả cá	Canh cải thảo nấu tôm, thịt	Canh khoai tím nấu tôm, thịt băm	Canh mướp nấu tôm thịt	Canh cải thìa nấu tôm, thịt
	MẶN	Cá diêu hồng chiên	Xiêu mại sốt cà	Thịt ram nước dừa	Thịt kho củ cải	Trứng chiên Cà chua
	XÀO – LUỘC	Bầu xào nấm rơm	Cải thìa xào thịt	Dưa leo xào thịt băm	Rau muống xào thịt	Bông cải xào thịt
	TRÁNG MIỆNG	Yaour	Yaour	Yaour	Rau câu	Bánh Plan
BUỔI XE	ĂN NHẹ	Mì tươi nấu tôm, thịt	Nui nấu tôm, thịt băm	Bún gạo nấu tôm, thịt	Hoành thánh nấu tôm, thịt	Cháo nấu tôm, thịt