

THỰC ĐƠN THÁNG 01/2024

THỜI GIAN	MÓN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Từ ngày 01 đến ngày 05 tháng 01/2024						
BUỔI TRƯA	CANH	Nghỉ Tết Dương lịch	Canh chua tôm	Canh cải thảo nấu tôm thịt	Canh bí xanh nấu tôm, thịt	Canh khoai tím nấu tôm thịt
	MẶN		Cá diêu hồng chiên sốt cà	Gà ram chua ngọt	Thịt kho trứng cút	Xiu mại sốt cà
	XÀO – LUỘC		Dưa leo xào thịt băm	Nấm rơm, đậu hủ xào thịt băm	Cải thảo xào thịt băm	Bông cải trắng xào thịt băm
	TRÁNG MIỆNG		Yaour	Yaour	Bánh plan	Rau câu
BUỔI XE	ĂN NHẹ		Phở bò	Nui nấu tôm, thịt	Bún riêu cua	Cháo cá lóc
Từ ngày 08 đến ngày 12 tháng 01/2024						
BUỔI TRƯA	CANH	Canh súp nấu tôm, thịt	Canh bầu, nấm rơm nấu tôm, thịt	Canh bí đỏ nấu thịt băm	Canh chua nấu tôm	Canh rau tần ô nấu tôm, thịt
	MẶN	Trứng chiên xúc xích	Thịt kho chả lụa	Gà ram nước dừa	Cá diêu hồng kho	Đậu hủ tứ xuyên
	XÀO – LUỘC	Su su, cà rốt xào thịt	Dưa leo xào thịt	Bầu xào thịt băm	Dưa leo xào thịt	Rau muống xào thịt
	TRÁNG MIỆNG	Yaour	Yaour	Yaour	Bánh Plan	Rau câu
BUỔI XE	ĂN NHẹ	Mì nấu tôm, thịt	Bún cá	Súp hải sản	Bò kho	Cháo dinh dưỡng nấu tôm, thịt

THỜI GIAN	MÓN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Từ ngày 15 đến ngày 19 tháng 01/2024						
BUỔI TRƯA	CANH	Canh ngọt nấu chả cá	Canh đu đủ nấu thịt bằm	Canh cải bó xôi thịt bằm	Canh bầu, nấm rom nấu tôm, thịt	Canh Mướp nấu tôm thịt bằm
	MẶN	Cá diêu hồng chiên sốt cà	Gà ram chua ngọt	Thịt kho trứng cút	Đậu hủ tứ xuyên	Thịt kho chả lụa
	XÀO – LUỘC	Cải thìa, xào thịt	Dưa leo xào thịt bằm	Bầu xào thịt bằm	Cải thảo xào thịt	Nấm rom xào thịt bằm
	TRÁNG MIỆNG	Yaour	Yaour	Yaour	Yaour	Rau câu
BUỔI XÉ	ĂN NHẹ	Hoành thánh nấu tôm, thịt	Bún riêu cua	Hủ tiếu nam vang	Bún cá	Cháo gà hạt sen
Từ ngày 22 đến ngày 26 tháng 01/2024						
BUỔI TRƯA	CANH	Canh khoai tím nấu tôm, thịt	Canh rau tân ô thịt bằm	Canh chua nấu tôm	Canh cải bó xôi nấu tôm thịt	Canh rau nấu tôm, thịt
	MẶN	Thịt kho trứng cút	Cá chiên sả	Gà ram chua ngọt	Tôm rim thịt	Trứng chiên xúc xích
	XÀO – LUỘC	Rau muống xào thịt	Đậu cove, cà chua xào thịt bằm	Cải thảo xào thịt bằm	Bầu xào thịt bằm	Su su xào thịt bằm
	TRÁNG MIỆNG	Yaour	Yaour	Bánh plan	Bánh plan	Rau câu
BUỔI XÉ	ĂN NHẹ	Mì nấu tôm, thịt	Súp hải sản	Hủ tiếu nam vang	Bò kho	Cháo cá lóc nấm rom

THỜI GIAN	MÓN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Từ ngày 29/01 đến ngày 02 tháng 02/2024						
BUỔI TRƯA	CANH	Canh ngót nấu chả cá	Canh đu đủ nấu thịt băm	Canh cải bó xôi thịt băm	Canh bầu, nấm rơm nấu tôm, thịt	Canh Mướp nấu tôm thịt băm
	MẶN	Cá diêu hồng chiên sốt cà	Gà ram chua ngọt	Thịt kho trứng cút	Đậu hủ tứ xuyên	Thịt kho chả lụa
	XÀO – LUỘC	Cải thìa, xào thịt	Dưa leo xào thịt băm	Bầu xào thịt băm	Cải thảo xào thịt	Nấm rơm xào thịt băm
	TRÁNG MIỆNG	Yaour	Yaour	Yaour	Bánh plan	Rau câu
BUỔI XE	ĂN NHẹ	Hoành thánh nấu tôm, thịt	Bún riêu cua	Hủ tiếu nam vang	Bún cá	Cháo gà hạt sen



DUYỆT HIỆU TRƯỞNG
Phạm Thị Hồng Lan

NGƯỜI LẬP

[Signature]
Võ Thị Thúy Hằng