

THỰC ĐƠN THÁNG 01/2023

THỜI GIAN	MÓN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Từ ngày 02 đến ngày 06 tháng 01/20223						
BUỔI TRƯA	CANH	Nghỉ bù tết Dương lịch	Canh đu đủ nấu thịt bằm	Canh mướp nấu tôm thịt	Canh bí xanh nấu tôm, thịt	Canh chua nấu tôm
	MẶN		Thịt ram nước dừa	Trứng chiên	Thịt kho củ cải	Thịt kho trứng
	XÀO – LUỘC		Dưa leo xào thịt bằm	Đậu cove, cà chua xào thịt bằm	Cải thảo xào thịt bằm	Rau muống xào thịt bằm
	TRÁNG MIỆNG		yaour	Yaour	Rau câu	Bánh plan
BUỔI XE	ĂN NHẹ		Phở gà	Bún gạo nấu tôm, thịt	Nui nấu nấu tôm, thịt	Cháo dinh dưỡng nấu tôm thịt
Từ ngày 09 đến ngày 13 tháng 01/2023						
BUỔI TRƯA	CANH	Nghỉ chuyên học kỳ	Canh bí xanh nấu tôm, thịt	Canh bí đỏ nấu thịt bằm	Canh chua nấu tôm	Canh khoai tím nấu tôm,thịt bằm
	MẶN		Thịt kho củ cải	Gà ram nước dừa	Cá kho tương	Thịt ram nước dừa
	XÀO – LUỘC		Dưa leo xào thịt bằm	Đậu cove, cà chua xào thịt bằm	Cải thảo xào thịt bằm	Rau muống xào thịt bằm
	TRÁNG MIỆNG		Yaour	Yaour	Rau câu	Trái cây
BUỔI XE	ĂN NHẹ		Súp ngói sao tôm thịt, trứng cút .	Nui nấu tôm, thịt.	Mì gói nấu tôm thịt bằm.	Cháo dinh dưỡng nấu tôm, thịt

THỜI GIAN	MÓN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Từ ngày 30/01 đến ngày 03 tháng 02/2023						
BUỔI TRƯA	CANH	Canh đu đủ nấu tôm, thịt	Canh rau nấu thịt băm	Canh cải bó xôi nấu tôm thịt	Canh chua nấu tôm	Canh mướp nấu tôm, thịt
	MẶN	Cá diêu hồng chiên sả	Thịt kho củ cải	Gà ram	Cá kho	Thịt kho trứng
	XÀO – LUỘC	Cải ngọt xào thịt	Dưa leo xào thịt băm	Đậu cove, cà chua xào thịt băm	Cải thảo xào thịt băm	Củ su xào thịt băm
	TRÁNG MIỆNG	Yaour	yaour	Yaour	Rau câu	Bánh plan
BUỔI XE	ĂN NHẹ	Phở gà	Bún gạo nấu tôm, thịt	Nui nấu tôm, thịt	Mì nấu nấu tôm, thịt	Cháo nấu tôm thịt

DUYỆT HIỆU TRƯỞNG

NGƯỜI LẬP



Phạm Thị Hồng Lan

Trần Thị Thanh Thúy