

THỰC ĐƠN THÁNG 09/2023

THỜI GIAN	MÓN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Từ ngày 06 đến ngày 08 tháng 9/2023						
BUỔI TRƯA	CANH	Nghỉ bù lễ 2/9	Lễ Khai giảng	Canh cải thìa nấu tôm thịt	Canh bí xanh nấu tôm, thịt	Canh chua nấu tôm
	MẶN			Thịt kho trứng	Thịt kho củ cải	Thịt kho trứng
	XÀO – LUỘC			Cải thảo xào thịt băm	Đậu cove xào thịt băm	Rau muống xào thịt băm
	TRÁNG MIỆNG			Yaour	Rau câu	Bánh Plan
BUỔI XE	ĂN NHẹ			Nui nấu tôm, thịt	Hoành thánh nấu tôm, thịt	Cháo dinh dưỡng nấu tôm thịt
Từ ngày 11 đến ngày 15 tháng 9/2023						
BUỔI TRƯA	CANH	Canh cải vún nấu tôm, thịt	Canh bí xanh nấu tôm, thịt	Canh bí đỏ nấu thịt băm	Canh chua nấu tôm	Canh khoai tím nấu tôm,thịt băm
	MẶN	Cá chiên sả	Thịt kho củ cải	Gà ram nước dừa	Cá kho tương	Thịt ram nước dừa
	XÀO – LUỘC	Củ su, cà rốt xào thịt	Dưa leo xào thịt băm	Đậu cove, cà chua xào thịt băm	Cải thảo xào thịt băm	Rau muống xào thịt băm
	TRÁNG MIỆNG	Yaour	Yaour	Yaour	Yaour	Bánh plan
BUỔI XE	ĂN NHẹ	Bún gạo nấu tôm, thịt	Súp ngô sao tôm thịt, trứng cút .	Nui nấu tôm, thịt.	Mì gói nấu tôm thịt băm.	Bánh canh nấu tôm, thịt

THỜI GIAN	MÓN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Từ ngày 18 đến ngày 22 tháng 9/2023						
BUỔI TRƯA	CANH	Canh đu đủ nấu tôm, thịt	Canh rau nấu thịt băm	Canh cải bó xôi nấu tôm thịt	Canh chua nấu tôm	Canh mướp nấu tôm, thịt
	MẶN	Cá diêu hồng chiên sả	Thịt kho củ cải	Gà ram	Cá kho tương	Thịt kho trứng
	XÀO – LUỘC	Cải ngọt xào thịt	Dưa leo xào thịt băm	Đậu cove, cà chua xào thịt băm	Cải thảo xào thịt băm	Củ su xào thịt băm
	TRÁNG MIỆNG	Yaour	yaour	Yaour	Rau câu	Bánh Plan
BUỔI XE	ĂN NHẹ	Hoành thánh nấu tôm thịt	Bún gạo nấu tôm, thịt	Nui nấu tôm, thịt	Mì nấu nấu tôm, thịt	Bánh canh nấu tôm thịt
Từ ngày 25 đến ngày 29 tháng 9/2023						
BUỔI TRƯA	CANH	Canh rau ngót nấu chả cá	Canh bí đỏ nấu thịt băm	Canh mướp nấu tôm thịt	Canh bí xanh nấu tôm, thịt	Canh chua nấu tôm
	MẶN	Cá diêu hồng chiên sả	Thịt ram nước dừa	Trứng chiên	Thịt kho củ cải	Thịt kho trứng
	XÀO – LUỘC	Cải thìa, cà rốt xào thịt	Dưa leo xào thịt băm	Đậu cove, cà chua xào thịt băm	Cải thảo xào thịt băm	Rau muống xào thịt băm
	TRÁNG MIỆNG	Yaour	yaour	Yaour	Rau câu	Bánh plan
BUỔI XE	ĂN NHẹ	Hoành thánh nấu tôm, thịt	Bún gạo nấu tôm, thịt	Phở bò	Nui nấu nấu tôm, thịt	Cháo dinh dưỡng nấu tôm thịt



Phạm Thị Hồng Lan

NGƯỜI LẬP

Trần Thị Thanh Thúy