

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2023

THỜI GIAN	MÓN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Từ ngày 02/10 đến ngày 06 tháng 10/2023						
BUỔI TRƯA	CANH	Canh đu đủ nấu tôm, thịt	Canh chua nấu tôm	Canh rau bồ ngót nấu tôm thịt	Canh bí xanh nấu tôm, thịt	Canh khoai tím nấu tôm thịt băm
	MẶN	Thịt ram nước dừa	Cá diêu hồng kho	Thịt kho trứng	Xiêu mại sốt cà	Cá chiên sả
	XÀO – LUỘC	Cải thìa, cà rốt xào thịt	Dưa leo xào thịt băm	cà chua xào thịt băm	Cải thảo xào thịt băm	Bầu xào nấm thịt băm
	TRÁNG MIỆNG	Yaour	yaour	Yaour	Rau câu	Bánh Plan
BUỔI XE	ĂN NHẹ	Hoành thánh nấu tôm, thịt	Phở bò	Bún gạo nấu tôm, thịt	Nui nấu tôm, thịt	Cháo dinh dưỡng nấu tôm thịt
Từ ngày 09 đến ngày 13 tháng 10/2023						
BUỔI TRƯA	CANH	Canh cải vún nấu tôm, thịt	Canh đu đủ nấu tôm, thịt	Canh bí đỏ nấu thịt băm	Canh chua nấu tôm	Canh khoai tím nấu tôm,thịt
	MẶN	Tôm rim thịt	Thịt kho củ cải	Gà ram nước dừa	Cá kho	Thịt ram nước dừa
	XÀO – LUỘC	Củ su, cà rốt xào thịt	Dưa leo xào thịt	Bầu xào thịt băm	Cải thảo xào thịt	Rau muống xào thịt
	TRÁNG MIỆNG	Yaour	Yaour	Yaour	Rau câu	Bánh Plan
BUỔI XE	ĂN NHẹ	Bún gạo nấu tôm, thịt	Bánh canh nấu tôm, thịt .	Nui nấu tôm, thịt.	Mì tươi nấu tôm thịt băm.	Hoành thánh nấu tôm, thịt

THỜI GIAN	MÓN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Từ ngày 16 đến ngày 20 tháng 10/2023						
BUỔI TRƯA	CANH	Canh bí đỏ nấu tôm, thịt	Canh rau nấu thịt băm	Canh cải bó xôi nấu tôm thịt	Canh chua nấu tôm	Canh mướp nấu tôm, thịt
	MẶN	Cá chiên sả	Thịt kho trứng	Gà ram	Cá kho	Trứng chiên
	XÀO – LUỘC	Cải ngọt xào thịt	Bầu xào thịt băm	Đậu cove, cà chua xào thịt băm	Cải thảo xào thịt băm	Củ su xào thịt băm
	TRÁNG MIỆNG	Yaour	yaour	Yaour	Rau câu	Bánh plan
BUỔI XE	ĂN NHẹ	Cháo dinh dưỡng thịt băm	Bún gạo nấu tôm, thịt	Nui nấu tôm, thịt	Mì tươi nấu nấu tôm, thịt	Bánh canh nấu tôm thịt
Từ ngày 23 đến ngày 27 tháng 10/2023						
BUỔI TRƯA	CANH	Canh ngót nấu chả cá	Canh đu đủ nấu thịt băm	Canh bí đỏ nấu thịt băm	Canh bí xanh nấu tôm, thịt	Canh Mướp nấu tôm thịt băm
	MẶN	Cá diêu hồng chiên sả	Thịt kho nước dừa	Gà ram	Xiu mại sốt cà	Thịt kho củ cải
	XÀO – LUỘC	Cải thìa, xào thịt	Dưa leo xào thịt băm	Bầu xào thịt băm	Cải thảo xào thịt băm	Bầu luộc
	TRÁNG MIỆNG	Yaour	yaour	Yaour	Rau câu	Bánh Plan
BUỔI XE	ĂN NHẹ	Hoành thánh nấu tôm, thịt	Bánh canh nấu tôm, thịt	Nui nấu tôm, thịt	Bún gạo nấu nấu tôm, thịt	Phở gà



DUYỆT HIỆU TRƯỞNG

Phạm Thị Hồng Lan

NGƯỜI LẬP

Trần Thị Thanh Thúy