

THỰC ĐƠN THÁNG 12/2022

THỜI GIAN	MÓN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Từ ngày 28/11 đến ngày 02 tháng 12/2022						
BUỔI TRƯA	CANH	Canh đu đủ nấu tôm, thịt	Canh chua nấu tôm	Canh rau bò ngót nấu tôm thịt	Canh bí xanh nấu tôm, thịt	Canh khoai tím nấu tôm thịt băm
	MẶN	Thịt ram nước dừa	Cá diêu hồng kho	Thịt kho trứng	Xíu mại sốt cà	Cá chiên sả
	XÀO – LUỘC	Cải thìa, cà rốt xào thịt	Dưa leo xào thịt băm	cà chua xào thịt băm	Cải thảo xào thịt băm	Bầu xào nấm thịt băm
	TRÁNG MIỆNG	Yaour	yaour	Yaour	Rau câu	Bánh Plan
BUỔI XE	ĂN NHẹ	Hoành thánh nấu tôm, thịt	Phở bò	Bún gạo nấu tôm, thịt	Nui nấu nấu tôm, thịt	Cháo dinh dưỡng nấu tôm thịt
Từ ngày 05 đến ngày 09 tháng 12/2022						
BUỔI TRƯA	CANH	Canh cải thảo nấu tôm, thịt	Canh đu đủ nấu tôm, thịt	Canh bí đỏ nấu thịt băm	Canh khoai tím nấu tôm,thịt	Canh chua nấu tôm
	MẶN	Tôm rim thịt	Thịt kho củ cải	Gà ram nước dừa	Thịt kho trứng	Cá chiên muối
	XÀO – LUỘC	Mướp xào thịt	Dưa leo xào thịt	Bầu xào thịt băm	Rau muống xào thịt	Cải thảo xào thịt
	TRÁNG MIỆNG	Yaour	Yaour	Yaour	Rau câu	Bánh Plan
BUỔI XE	ĂN NHẹ	Bún gạo nấu tôm, thịt	Bánh canh nấu tôm, thịt .	Nui nấu tôm, thịt.	Hoành thánh nấu tôm, thịt	Mì tươi nấu tôm thịt băm.

THỜI GIAN	MÓN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Từ ngày 12/12 đến ngày 16 tháng 12/2022						
BUỔI TRƯA	CANH	Cải bó xôi nấu tôm, thịt	Canh chua nấu tôm	Canh bí xanh, nấm rơm nấu tôm, thịt	Canh rau nấu tôm, thịt	Canh bí đỏ nấu thịt băm
	MẶN	Trứng chiên	Thịt kho tàu	Cá diêu hồng sốt cà	Tôm rim thịt	Thịt ram nước dừa
	XÀO – LUỘC	Su su, nấm hương xào thịt	Cải thảo, cà rốt xào thịt băm	Đậu cove, cà rốt xào thịt	Cải ngọt xào thịt băm	Cải thảo, cà chua xào thịt
	TRÁNG MIỆNG	Yaour	Yaour	Yaour	Rau câu	Bánh plan
BUỔI XE	ĂN NHẹ	Nui sốt thịt bò rau củ	Bánh canh nấu tôm, thịt	Phở gà	Hoành thánh nấu tôm, thịt	Súp tôm, thịt, trứng cút
Từ ngày 19 đến ngày 23 tháng 12/2022						
BUỔI TRƯA	CANH	Canh ngọt nấu chả cá	Canh cải thảo nấu tôm, thịt	Canh khoai tím nấu tôm, thịt băm	Canh mướp nấu tôm thịt	Canh cải thìa nấu tôm, thịt
	MẶN	Thịt kho củ cải	Xiu mại sốt cà	Thịt ram nước dừa	Cá chiên sả	Trứng chiên
	XÀO – LUỘC	Bầu xào nấm rơm	Cải thìa xào thịt	Củ quả luộc	Rau muống xào thịt	Bông cải xào thịt
	TRÁNG MIỆNG	Yaour	Yaour	Yaour	Rau câu	Yaour
BUỔI XE	ĂN NHẹ	Mì tươi nấu tôm, thịt	Nui nấu tôm, thịt băm	Bún gạo nấu tôm, thịt	Hoành thánh nấu tôm, thịt	Bánh Plan

THỜI GIAN	MÓN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Từ ngày 26 đến ngày 30 tháng 12/2022						
BUỔI TRƯA	CANH	Canh chua tôm	Canh đu đủ nấu thịt băm	Canh bí đỏ nấu thịt băm	Canh bí xanh nấu tôm, thịt	Canh Mướp nấu tôm thịt băm
	MẶN	Thịt kho tàu	Cá diêu hồng chiên sả	Gà ram	Xíu mại sốt cà	Thịt kho củ cải
	XÀO – LUỘC	Cải thìa, xào thịt	Dưa leo xào thịt băm	Bầu xào thịt băm	Cải thảo xào thịt băm	Bầu luộc
	TRÁNG MIỆNG	Yaour	yaour	Yaour	Rau câu	Yaour
BUỔI XE	ĂN NHẹ	Hoành thánh nấu tôm, thịt	Bánh canh nấu tôm, thịt	Nui nấu tôm, thịt	Bún gạo nấu nấu tôm, thịt	Bánh Plan

DUYỆT HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Hồng Lan

NGƯỜI LẬP

Trần Thị Thanh Thúy