

Số: 110/TB-MGTT

Mỹ Lộc, ngày 12 tháng 9 năm 2025

THÔNG BÁO
Về việc thực đơn cho trẻ ăn bán trú tháng 10/2025

Kính gửi: Phụ huynh Trường Mẫu giáo Thuận Thành.

Căn cứ Thông tư số 52/TT-BGDĐT ngày 31/12/2020 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc ban hành Điều lệ Trường mầm non;

Căn cứ Thông tư số 19/2018/TT-BGDĐT ngày 22/8/2018 của BGD&ĐT về ban hành Quy định về kiểm định chất lượng giáo dục và công nhận đạt chuẩn quốc gia đối với trường mầm non;

Thực hiện Kế hoạch số 79/KH-MGTT ngày 28/8/2025 của Trường Mẫu giáo Thuận Thành về việc thực hiện bán trú năm học 2025-2026;

Nay Hiệu trưởng Trường Mẫu giáo Thuận Thành thông báo thực đơn cho trẻ ăn bán trú tháng 10/2025 như sau:

Khối	Buổi	TUẦN 04: Từ ngày 01/10 đến ngày 03/10/2025				
		Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
		Ngày.....	Ngày.....	Ngày 01/10	Ngày 02/10	Ngày 03/10
Mẫu giáo (ăn 01 bữa chính và 02 bữa phụ)	Bữa phụ sáng			Mì Ý sốt bò bằm, cà chua	Bánh ướt chả lụa, nem nướng	Nui nấu tôm, thịt, rau củ
	Bữa chính trưa: - Cơm			Nấu gạo tẻ nguyên	Nấu gạo tẻ nguyên	Nấu gạo tẻ nguyên
	- Canh			Canh cải bó xôi nấu tôm	Canh bí xanh nấu tôm	Canh chua nấu tôm
	- Mặn			Thịt kho trứng cút	Thịt ram nước dừa	Cá diêu hồng muối mặn chiên
	- Tráng miệng			Rau câu thạch dừa	Bánh flan	Rau câu trái cây
	Bữa phụ xế			Hủ tiếu nam vang	Cháo cá lóc, nấm rơm	Bánh mì ngọt nho khô.

Khối	Buổi	TUẦN 05: Từ ngày 06/10 đến ngày 10/10/2025				
		Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
		Ngày 06/10	Ngày 07/10	Ngày 08/10	Ngày 09/10	Ngày 10/10
Mẫu giáo (ăn 01 bữa chính và 02 bữa phụ)	Bữa phụ sáng	Phở bò viên	Bánh canh gà	Cơm tấm sườn-trứng	Miến gà	Cháo thịt bò - rau củ
	Bữa chính trưa: - Cơm	Nấu gạo tẻ nguyên	Nấu gạo tẻ nguyên	Nấu gạo tẻ nguyên	Nấu gạo tẻ nguyên	Nấu gạo tẻ nguyên
	- Canh	Cải ngọt nấu thịt băm	Canh bầu, nấm rơm nấu tôm	Canh rau nấu thịt băm	Canh khoai tím nấu thịt	Canh rau tần ô nấu tôm
	- Mặn	Gà viên sốt chua ngọt	Thịt kho chả lụa	Vịt ram nước dừa	Thịt rim tôm	Đậu hũ tứ xuyên
	- Tráng miệng	Rau câu thạch mè	Rau câu sữa cà phê	Rau câu thạch gừng	Bánh flan	Rau câu phô mai
	Bữa phụ xế	Hoành thánh nấu tôm, thịt	Bánh mì ngọt, Yaourt bịch	Cháo dinh dưỡng tôm, thịt	Cơm chiên dương châu	Bánh mì Sandwich ngọt
Khối	Buổi	TUẦN 06: Từ ngày 13/10 đến ngày 17/10/2025				
		Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
		Ngày 13/10	Ngày 14/10	Ngày 15/10	Ngày 16/10	Ngày 17/10
Mẫu giáo (ăn 01 bữa chính và 02 bữa phụ)	Bữa phụ sáng	Cháo tôm - súp lơ	Há cảo nhân tôm, thịt	Phở bò	Cháo thịt gà-bí đỏ	Mì Ý sốt hải sản
	Bữa chính trưa: - Cơm	Nấu gạo tẻ nguyên	Nấu gạo tẻ nguyên	Nấu gạo tẻ nguyên	Nấu gạo tẻ nguyên	Nấu gạo tẻ nguyên
	- Canh	Canh cải thảo nấu thịt	Canh chua nấu tôm	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh khoai tím nấu tôm	Canh súp nấu thịt
	- Mặn	Thịt vịt kho gừng	Cá diêu hồng muối mặn chiên	Thịt kho củ cải	Xíu mại sốt cà	Trứng chiên xúc xích
	- Tráng miệng	Rau câu thạch bắp	Rau câu dừa	Rau câu thạch dừa	Bánh flan	Rau câu trái cây
	Bữa phụ xế	Mì nấu thịt băm	Bánh mì ngọt, Yaourt bịch.	Bánh canh gà	Nui nấu tôm, thịt	Bánh mì Sandwich đậu phộng

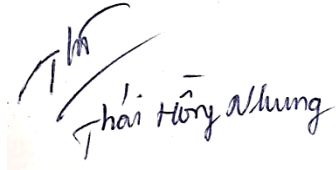
Khối	Buổi	TUẦN 07: Từ ngày 20/10 đến ngày 24/10/2025				
		Thứ ba	Thứ ba	Thứ ba	Thứ ba	Thứ ba
		Ngày 20/10	Ngày 21/10	Ngày 22/10	Ngày 23/10	Ngày 24/10
Mẫu giáo (ăn 01 bữa chính và 02 bữa phụ)	Bữa phụ sáng	Mì xào thập cẩm	Bánh mì bò kho	Hủ tíu mực	Cháo hải sản	Miến gà
	Bữa chính trưa: - Cơm	Nấu gạo tẻ nguyên	Nấu gạo tẻ nguyên	Nấu gạo tẻ nguyên	Nấu gạo tẻ nguyên	Nấu gạo tẻ nguyên
	- Canh	Canh khoai tím nấu thịt	Canh bí xanh nấu tôm tươi	Canh mướp nấu thịt	Canh rau nấu thịt băm	Canh đu đủ nấu thịt
	- Mặn	Thịt rim tôm	Cá diêu hồng chiên sốt cà	Thịt kho đậu hũ	Vịt ram nước dừa	Thịt kho chả lụa
	- Tráng miệng	Rau câu thạch mè đen	Rau câu sữa cà phê	Rau câu thạch gừng	Bánh flan	Rau câu phô mai
	Bữa phụ xế	Cháo thịt băm, đậu xanh	Bánh mì ngọt, Yaourt bịch.	Nui xào xúc xích	Phở gà	Bánh mì Sandwich ngọt
Khối	Buổi	TUẦN 08: Từ ngày 27/10 đến ngày 31/10/2025				
		Thứ ba	Thứ ba	Thứ ba	Thứ ba	Thứ ba
		Ngày 27/10	Ngày 28/10	Ngày 29/10	Ngày 30/10	Ngày 31/10
Mẫu giáo (ăn 01 bữa chính và 02 bữa phụ)	Bữa phụ sáng	Cháo tôm - rau ngọt	Bánh mì, xiu mại	Hủ tíu nam vang	Nui xào bò băm	Cháo cá diêu hồng
	Bữa chính trưa: - Cơm	Nấu gạo tẻ nguyên	Nấu gạo tẻ nguyên	Nấu gạo tẻ nguyên	Nấu gạo tẻ nguyên	Nấu gạo tẻ nguyên
	- Canh	Canh đu đủ nấu thịt băm	Canh ngót nấu chả cá	Canh cải bó xôi nấu tôm	Canh bầu, nấm rơm nấu tôm, thịt	Canh bí đỏ nấu thịt
	- Mặn	Gà ram chua ngọt	Cá diêu hồng chiên sốt cà	Thịt kho trứng cút	Đậu hũ tứ xuyên	Thịt vịt kho gừng
	- Tráng miệng	Rau câu thạch bắp	Rau câu dừa	Rau câu thạch dứa	Bánh flan	Rau câu trái cây

	Bữa phụ xế	Hoành thánh nấu tôm, thịt	Bánh mì Sanwich đậu phộng	Bún gạo xào thập cầm	Cháo gà hạt sen	Bánh mì ngọt, Yaourt bịch.
--	-----------------------	---------------------------------	---------------------------------	----------------------------	--------------------	-------------------------------------

Trên đây là thực đơn cho trẻ ăn bán trú tháng 10/2025. Kính gửi đến Phụ huynh Trường Mẫu giáo Thuận Thành được biết./.

NHÂN VIÊN NẤU ĂN

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Thái Hồng Nhung

Huỳnh Thị Kim Liên