

Số: 215/TB-MGTT

Mỹ Lộc, ngày 11 tháng 11 năm 2025

THÔNG BÁO
Về việc thực đơn cho trẻ ăn bán trú tháng 12/2025

Kính gửi: Phụ huynh Trường Mẫu giáo Thuận Thành

Căn cứ Thông tư số 52/TT-BGDĐT ngày 31/12/2020 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc ban hành Điều lệ Trường mầm non;

Căn cứ Thông tư số 19/2018/TT-BGDĐT ngày 22/8/2018 của BGD&ĐT về ban hành Quy định về kiểm định chất lượng giáo dục và công nhận đạt chuẩn quốc gia đối với trường mầm non;

Thực hiện Kế hoạch số 79/KH-MGTT ngày 28/8/2025 của Trường Mẫu giáo Thuận Thành về việc thực hiện bán trú năm học 2025-2026;

Nay Hiệu trưởng Trường Mẫu giáo Thuận Thành thông báo thực đơn cho trẻ ăn bán trú tháng 12/2025 như sau:

Khối	Buổi	TUẦN 13: Từ ngày 01/12 đến ngày 05/12/2025				
		Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
		Ngày 01/12	Ngày 02/12	Ngày 03/12	Ngày 04/12	Ngày 05/12
Mẫu giáo (ăn 01 bữa chính và 02 bữa phụ)	Bữa phụ sáng	Bánh mì, trứng ốp la, xúc xích	Nui nấu tôm, thịt, rau củ	Mì Ý sốt bò băm	Bánh ướt chả lụa, nem nướng	Cháo khoai môn, thịt băm
	Bữa chính trưa: - Cơm	Nấu gạo tẻ nguyên	Nấu gạo tẻ nguyên	Nấu gạo tẻ nguyên	Nấu gạo tẻ nguyên	Nấu gạo tẻ nguyên
	- Canh	Murp nấu thịt	Rau ngót nấu tôm	Canh mây (cà chua, trứng)	Bí xanh nấu tôm	Cải ngọt nấu thịt băm
	- Mặn	Cá ba sa kho khóm	Trứng vịt kho nước tương	Chả cá sốt cà chua	Thịt rim tôm	Thịt kho chả lụa
	- Tráng miệng	Rau câu thạch mè đen	Rau câu sữa cà phê	Rau câu thạch gừng	Bánh flan	Rau câu phô mai
	Bữa phụ xế	Bún gạo nấu tôm, thịt băm	Bánh mì Sanwich đậu phộng	Hủ tiếu nam vang	Cháo cá lóc, nấm rơm	Bánh mì Burger chà bông, Yaourt bịch
Khối	Buổi	TUẦN 14: Từ ngày 08/12 đến ngày 12/12/2025				

		Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
		Ngày 08/12	Ngày 09/12	Ngày 10/12	Ngày 11/12	Ngày 12/12
Mẫu giáo (ăn 01 bữa chính và 02 bữa phụ)	Bữa phụ sáng	Miến gà	Bánh canh thịt băm	Cơm tấm trứng, lạp xường	Phở bò viên	Cháo thịt bò - rau củ
	Bữa chính trưa: - Cơm	Nấu gạo tẻ nguyên	Nấu gạo tẻ nguyên	Nấu gạo tẻ nguyên	Nấu gạo tẻ nguyên	Nấu gạo tẻ nguyên
	- Canh	Hẹ, tàu hủ non nấu thịt	Bầu, nấm rơm nấu tôm	Rau nấu thịt băm	Canh chua nấu tôm	Rau tần ô nấu tôm
	- Mặn	Thịt kho trứng cút	Đậu hủ nhồi thịt sốt cà chua	Gà viên sốt chua ngọt	Cá lóc muối chiên sả	Đậu hủ tứ xuyên
	- Tráng miệng	Rau câu thạch bắp	Rau câu dừa	Rau câu thạch dừa	Bánh flan	Rau câu trái cây
	Bữa phụ xế	Cơm chiên dương châu	Bánh mì Karo cuộn chà bông	Cháo dinh dưỡng tôm, thịt	Hoành thánh nấu tôm, thịt	Bánh mì tươi Cha Du.
Khối	Buổi	TUẦN 15: Từ ngày 15/12 đến ngày 19/12/2025				
		Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
		Ngày 15/12	Ngày 16/12	Ngày 17/12	Ngày 18/12	Ngày 19/12
Mẫu giáo (ăn 01 bữa chính và 02 bữa phụ)	Bữa phụ sáng	Bò lúc lắc, bánh mì	Cháo tôm - súp lơ	Phở bò	Cháo thịt gà-bí đỏ	Há cảo nhân tôm, thịt
	Bữa chính trưa: - Cơm	Nấu gạo tẻ nguyên	Nấu gạo tẻ nguyên	Nấu gạo tẻ nguyên	Nấu gạo tẻ nguyên	Nấu gạo tẻ nguyên
	- Canh	Khoai tím nấu tôm	Rau dền nấu tôm	Bí đỏ nấu thịt	Cải thảo nấu thịt	Canh súp nấu thịt
	- Mặn	Xiêu mại sốt cà	Cá diêu hồng chiên sốt chua ngọt	Thịt kho củ cải	Thịt ram nước dừa	Trứng chiên xúc xích, cà chua, thịt băm
	- Tráng miệng	Rau câu thạch mè đen	Rau câu sữa cà phê	Rau câu thạch gừng	Bánh flan	Rau câu phô mai
	Bữa phụ xế	Nui nấu tôm, thịt	Bánh mì Burger chà bông, Yaourt bịch.	Bánh canh gà	Mì gấu đỏ tôm, thịt	Bánh mì Sandwich đậu phộng
Khối	Buổi	TUẦN 16: Từ ngày 22/12 đến ngày 26/12/2025				
		Thứ ba	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
		Ngày 22/12	Ngày 23/12	Ngày 24/12	Ngày 25/12	Ngày 26/12
	Bữa phụ sáng	Bánh mì bò kho	Phở gà	Hủ tiếu mực	Cháo hải sản	Bánh canh tôm

Mẫu giáo (ăn 01 bữa chính và 02 bữa phụ)	Bữa chính trưa: - Com	Nấu gạo tẻ nguyên	Nấu gạo tẻ nguyên	Nấu gạo tẻ nguyên	Nấu gạo tẻ nguyên	Nấu gạo tẻ nguyên
	- Canh	Củ cải mặn nấu sườn non	Bí xanh nấu tôm tươi	Khoai môn nấu tôm	Cải bó xôi nấu thịt băm	Đu đủ nấu thịt
	- Mặn	Trứng gà kho nước tương	Cá ba sa muối sả chiên	Thịt kho đậu hũ	Vịt om me chua, ngọt	Thịt kho tiêu, nấm rơm
	- Tráng miệng	Rau câu thạch bắp	Rau câu dừa	Rau câu thạch dừa	Bánh flan	Rau câu trái cây
	Bữa phụ xế	Cháo thịt băm, đậu xanh	Bánh mì Sanwich Cha Du đủ vị, Yaourt bịch.	Nui xào xúc xích	Mì hột gà, bún gạo xào thập cẩm	Bánh mì cuộn chà bông.
Khối	Buổi	TUẦN 17: Từ ngày 29/12 đến ngày 31/12/2025				
		Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
		<i>Ngày 29/12</i>	<i>Ngày 30/12</i>	<i>Ngày 31/12</i>	<i>Ngày.....</i>	<i>Ngày.....</i>
Mẫu giáo (ăn 01 bữa chính và 02 bữa phụ)	Bữa phụ sáng	Bánh mì, trứng ốp la, xúc xích	Nui nấu tôm, thịt, rau củ	Mì Ý sốt bò băm		
	Bữa chính trưa: - Com	Nấu gạo tẻ nguyên	Nấu gạo tẻ nguyên	Nấu gạo tẻ nguyên		
	- Canh	Muróp nấu thịt	Rau ngọt nấu tôm	Canh mây (cà chua, trứng)		
	- Mặn	Cá ba sa kho khóm	Trứng vịt kho nước tương	Chả cá sốt cà chua		
	- Tráng miệng	Rau câu thạch mè đen	Rau câu sữa cà phê	Rau câu thạch gừng		
	Bữa phụ xế	Bún gạo nấu tôm, thịt băm	Bánh mì Sanwich đậu phộng	Hủ tiếu nam vang		

Nhân viên nấu ăn

Huê
Trần Thị Huệ

Phó hiệu trưởng

Huỳnh Thị Kim Liên