

Số: 98/CV-MGTT
V/v tổ chức các hoạt động
giáo dục bên ngoài lớp học

Thuận Thành, ngày 11 tháng 4 năm 2023

Kính gửi: - Phụ huynh Trường mẫu giáo Thuận Thành;
- CB, GV, NV Trường mẫu giáo Thuận Thành.

Căn cứ Công văn số 1368 /SGDĐT-GDTrH ngày 10/4/2024 của Sở Giáo dục và Đào tạo Long An về việc tổ chức các hoạt động giáo dục bên ngoài lớp học;

Căn cứ Công văn số 792/PGDĐT-TH ngày 10/4/2024 của Phòng Giáo dục và Đào tạo huyện Cần Giuộc về việc tổ chức các hoạt động giáo dục bên ngoài lớp học;

Để bảo vệ sức khỏe cho trẻ, tránh bị say nắng, say nóng hoặc đột quỵ do tác động của nắng nóng hiện nay. Nay Hiệu trưởng Trường MG Thuận Thành thông báo đến các lớp 4-5 tuổi; 5-6 tuổi thực hiện một số nội dung như sau:

1. Thay đổi giờ hoạt động ngoài trời, hoạt động làm quen với nước của trẻ phù hợp, hạn chế cho trẻ đi ra ngoài trời nắng trong những ngày nắng nóng, đặc biệt trong khoảng thời gian từ 10 giờ sáng đến 16 giờ.

2. Trao đổi với phụ huynh cho trẻ mặc quần áo sáng màu, thoáng mát, thấm mồ hôi và khi cho trẻ trong phòng điều hòa nhiệt độ thấp (phòng máy lạnh) không nên đi ra ngoài trời nắng đột ngột mà cần phải có một khoảng thời gian để cơ thể thích nghi với môi trường bên ngoài, bằng cách tăng nhiệt độ điều hòa trong phòng hoặc ngồi nghỉ trong bóng mát trước khi đi ra ngoài trời.

3. Tăng cường cho trẻ ăn các loại rau xanh và hoa quả, nên có món canh trong bữa ăn hàng ngày. Đặc biệt cần uống tối thiểu 1,5-2 lít nước/ngày. Nên uống thành nhiều lần trong ngày, không nên uống quá nhiều nước trong một lần.

4. Rèn luyện thân thể trẻ để nâng cao sức đề kháng và sức chống chịu của bản thân với điều kiện thời tiết nắng nóng.

Đề nghị các lớp nghiêm túc thực hiện./.

Nơi nhận:

- PH (được biết);
- CBQL trường;
- GV, NV trường;
- Lưu VT.

HIỆU TRƯỞNG

Phạm Thị Hồng Lan

