

THỰC ĐƠN THÁNG 09/2024

THỜI GIAN	MÓN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Từ ngày 09 đến ngày 13 tháng 09/2024						
BUỔI TRƯA	CANH	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh chua tôm	Canh cải thảo nấu thịt	Canh bí xanh nấu tôm	Canh khoai tím nấu tôm
	MẶN	Thịt kho củ cải	Cá diêu hồng chiên sốt cà	Gà ram chua ngọt	Thịt kho trứng cút	Xíu mại sốt cà
	XÀO – LUỘC	Nấm rơm xào đậu hũ thịt băm	Dưa leo xào thịt băm	Su su xào thịt băm	Cải thảo xào thịt băm	Bông cải trắng xào thịt băm
	TRÁNG MIỆNG	Yaour trắng	Nho mỹ	Yaour dâu	Bánh plan	Rau câu dẻo
BUỔI XE	ĂN NHẸ	Cháo hải sản	Phở bò	Nui nấu tôm, thịt	Bún riêu cua	Cháo cá lóc nấm rơm
Từ ngày 16 đến ngày 20 tháng 09/2024						
BUỔI TRƯA	CANH	Canh súp nấu thịt	Canh bầu, nấm rơm nấu tôm	Canh rau nấu thịt băm	Canh chua nấu tôm	Canh rau tần ô nấu tôm, thịt
	MẶN	Trứng chiên xúc xích	Thịt kho chả lụa	Gà ram nước dừa	Cá diêu hồng kho	Đậu hũ tứ xuyên
	XÀO – LUỘC	Su su, cà rốt xào thịt	Dưa leo xào thịt	Bầu xào thịt băm	Cải thảo xào thịt	Rau muống xào thịt
	TRÁNG MIỆNG	Yaour trắng	Rau câu dừa	Yaour dâu	Bánh Plan	Bánh Plan
BUỔI XE	ĂN NHẸ	Mì nấu tôm, thịt	Bún cá	Súp hải sản	Bò kho	Cháo dinh dưỡng nấu tôm, thịt

THỜI GIAN	MÓN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Từ ngày 23 đến ngày 27 tháng 09/2024						
BUỔI TRƯA	CANH	Canh ngót nấu chả cá	Canh đu đủ nấu thịt băm	Canh cải bó xôi nấu tôm	Canh bầu, nấm rom nấu tôm, thịt	Canh Mướp nấu tôm thịt băm
	MẶN	Cá diêu hồng chiên sốt cà	Gà kho gừng	Thịt kho trứng cút	Đậu hủ tứ xuyên	Thịt kho chả lụa
	XÀO – LUỘC	Cải thìa, xào thịt	Dưa leo xào thịt băm	Bầu xào thịt băm	Cải thảo xào thịt	Nấm rom xào thịt băm
	TRÁNG MIỆNG	Yaour trắng	Rau câu dừa	Yaour dâu	Bánh plan	Rau câu dẻo
BUỔI XE	ĂN NHẹ	Hoành thánh nấu tôm, thịt	Bún riêu cua	Hủ tiếu nam vang	Bún cá	Cháo gà hạt sen
Ngày 30 tháng 09/2024						
BUỔI TRƯA	CANH	Canh khoai tím nấu tôm, thịt				
	MẶN	Thịt kho trứng cút				
	XÀO – LUỘC	Rau muống xào thịt				
	TRÁNG MIỆNG	Yaour trắng				
BUỔI XE	ĂN NHẹ	Mì nấu tôm, thịt				

HIỆU TRƯỞNG

Phạm Thị Hồng Lan

Thuận Thành, ngày 23 tháng 8 năm 2024

NGƯỜI LẬP



Huỳnh Thị Kim Liên

