

THỰC ĐƠN THÁNG 12/2024

THỜI GIAN	MÓN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Từ ngày 02 đến ngày 06 tháng 12/2024						
BUỔI TRƯA	CANH	Canh súp nấu thịt	Canh bầu, nấm rơm nấu tôm	Canh rau nấu thịt băm	Canh chua nấu tôm	Canh bí đỏ nấu thịt
	MẶN	Trứng chiên xúc xích	Thịt kho chả lụa	Gà ram nước dừa	Cá diêu hồng kho	Thịt kho củ cải
	XÀO – LUỘC	Su su, cà rốt xào thịt	Dưa leo xào thịt	Bầu xào thịt băm	Cải thảo xào thịt	Nấm rơm, cà chua, đậu hủ xào thịt băm
	TRÁNG MIỆNG	Yaour trắng	Rau câu dừa	Yaour dâu	Bánh plan	Rau câu dẻo
BUỔI XE	ĂN NHẸ	Mì nấu tôm, thịt	Bún cá	Súp hải sản	Bò kho	Bánh canh nấu tôm, thịt
Từ ngày 09 đến ngày 13 tháng 12/2024						
BUỔI TRƯA	CANH	Canh ngót nấu chả cá	Canh đu đủ nấu tôm, thịt băm	Canh cải bó xôi nấu tôm	Canh bầu, nấm rơm nấu tôm, thịt	Canh Mướp nấu tôm thịt băm
	MẶN	Cá diêu hồng chiên sốt cà	Gà kho gừng	Thịt kho trứng cút	Đậu hủ tứ xuyên	Thịt kho chả lụa
	XÀO – LUỘC	Cải thìa, xào thịt	Dưa leo xào thịt băm	Bầu xào thịt băm	Cải thảo xào thịt	Nấm rơm xào thịt băm
	TRÁNG MIỆNG	Yaour trắng	Rau câu dừa	Yaour dâu	Bánh plan	Rau câu dẻo
BUỔI XE	ĂN NHẸ	Hoành thánh nấu tôm, thịt	Bún riêu cua	Hủ tiếu nam vang	Bún cá	Cháo gà hạt sen

THỜI GIAN	MÓN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Từ ngày 16 đến ngày 20 tháng 12/2024						
BUỔI TRƯA	CANH	Canh khoai tím nấu tôm, thịt	Canh rau tần ô thịt băm	Canh chua nấu tôm	Canh cải bó xôi nấu tôm thịt	Canh rau tần ô nấu tôm, thịt
	MẶN	Thịt ram nước dừa	Gà viên sốt me	Cá diêu hồng kho	Tôm rim thịt	Đậu hũ tứ xuyên
	XÀO – LUỘC	Rau muống xào thịt	Đậu cove, cà chua xào thịt băm	Cải thảo xào thịt băm	Bầu xào thịt băm	Rau muống xào thịt
	TRÁNG MIỆNG	Yaour trắng	Rau câu dừa	Yaour dâu	Bánh plan	Rau câu dẻo
BUỔI XE	ĂN NHẸ	Mì nấu tôm, thịt	Súp hải sản	Hủ tiếu nam vang	Nui nấu tôm, thịt	Cháo dinh dưỡng nấu tôm, thịt
Từ ngày 23 đến ngày 27 tháng 12/2024						
BUỔI TRƯA	CANH	Canh chua tôm	Canh cải thảo nấu thịt	Canh bí xanh nấu tôm	Canh khoai tím nấu tôm	Canh Mướp nấu tôm thịt băm
	MẶN	Cá diêu hồng chiên sốt cà	Gà viên sốt chua ngọt	Thịt kho trứng cút	Xiêu mại sốt cà	Thịt kho chả lụa
	XÀO – LUỘC	Dưa leo xào thịt băm	Su su xào thịt băm	Cải thảo xào thịt băm	Bông cải trắng xào thịt băm	Nấm rơm, đậu hũ, cà chua xào thịt băm
	TRÁNG MIỆNG	Yaour trắng	Rau câu dừa	Yaour dâu	Bánh plan	Rau câu dẻo
BUỔI XE	ĂN NHẸ	Phở bò	Nui nấu tôm, thịt	Bún riêu cua	Cháo cá lóc nấm rơm	Mì nấu tôm, thịt

THỜI GIAN	MÓN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Từ ngày 30 đến ngày 31 tháng 12/2024						
BUỔI TRƯA	CANH	Canh ngót nấu chả cá	Canh bầu, nấm rom nấu tôm			
	MẶN	Cá diêu hồng chiên sốt cà	Thịt kho chả lụa			
	XÀO – LUỘC	Cải thìa, xào thịt	Dưa leo xào thịt			
	TRÁNG MIỆNG	Yaour trắng	Rau câu dừa			
BUỔI XE	ĂN NHẹ	Hoành thánh nấu tôm, thịt	Bún cá			

Thuận Thành, ngày 22 tháng 11 năm 2024

NGƯỜI LẬP



Huỳnh Thị Kim Liên