

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024

THỜI GIAN	MÓN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Từ ngày 01 đến ngày 4 tháng 10/2024						
BUỔI TRƯA	CANH		Canh chua tôm	Canh cải thảo nấu thịt	Canh bí xanh nấu tôm	Canh khoai tím nấu tôm
	MẶN		Cá diêu hồng chiên sốt cà	Gà ram chua ngọt	Thịt kho trứng cút	Xíu mại sốt cà
	XÀO – LUỘC		Dưa leo xào thịt băm	Su su xào thịt băm	Cải thảo xào thịt băm	Bông cải trắng xào thịt băm
	TRÁNG MIỆNG		Rau câu dừa	Yaour dâu	Bánh plan	Rau câu dẻo
BUỔI XE	ĂN NHẹ		Phở bò	Nui nấu tôm, thịt	Bún riêu cua	Cháo cá lóc nấm rơm
Từ ngày 07 đến ngày 11 tháng 10/2024						
BUỔI TRƯA	CANH	Canh súp nấu thịt	Canh bầu, nấm rơm nấu tôm	Canh rau nấu thịt băm	Canh chua nấu tôm	Canh rau tần ô nấu tôm, thịt
	MẶN	Trứng chiên xúc xích	Thịt kho chả lụa	Gà ram nước dừa	Cá diêu hồng kho	Đậu hủ tứ xuyên
	XÀO – LUỘC	Su su, cà rốt xào thịt	Dưa leo xào thịt	Bầu xào thịt băm	Cải thảo xào thịt	Rau muống xào thịt
	TRÁNG MIỆNG	Yaour trắng	Rau câu dừa	Yaour dâu	Bánh plan	Rau câu dẻo
BUỔI XE	ĂN NHẹ	Mì nấu tôm, thịt	Bún cá	Súp hải sản	Bò kho	Cháo dinh dưỡng nấu tôm, thịt

THỜI GIAN	MÓN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Từ ngày 14 đến ngày 18 tháng 10/2024						
BUỔI TRƯA	CANH	Canh ngót nấu chả cá	Canh đu đủ nấu tôm, thịt băm	Canh cải bó xôi nấu tôm	Canh bầu, nấm rom nấu tôm, thịt	Canh Mướp nấu tôm thịt băm
	MẶN	Cá diêu hồng chiên sốt cà	Gà kho gừng	Thịt kho trứng cút	Đậu hủ tứ xuyên	Thịt kho chả lụa
	XÀO – LUỘC	Cải thìa, xào thịt	Dưa leo xào thịt băm	Bầu xào thịt băm	Cải thảo xào thịt	Nấm rom xào thịt băm
	TRÁNG MIỆNG	Yaour trắng	Rau câu dừa	Yaour dâu	Bánh plan	Rau câu dẻo
BUỔI XE	ĂN NHẸ	Hoành thánh nấu tôm, thịt	Bún riêu cua	Hủ tiếu nam vang	Bún cá	Cháo gà hạt sen
Từ ngày 21 đến ngày 25 tháng 10/2024						
BUỔI TRƯA	CANH	Canh khoai tím nấu tôm, thịt	Canh rau tần ô thịt băm	Canh chua nấu tôm	Canh cải bó xôi nấu tôm thịt	Canh bí đỏ nấu thịt
	MẶN	Thịt ram nước dừa	Gà ram chua ngọt	Cá diêu hồng kho	Tôm rim thịt	Thịt kho củ cải
	XÀO – LUỘC	Rau muống xào thịt	Đậu cove, cà chua xào thịt băm	Cải thảo xào thịt băm	Bầu xào thịt băm	Nấm rom xào đậu hủ thịt băm
	TRÁNG MIỆNG	Yaour trắng	Rau câu dừa	Yaour dâu	Bánh plan	Rau câu dẻo
BUỔI XE	ĂN NHẸ	Mì nấu tôm, thịt	Súp hải sản	Hủ tiếu nam vang	Nui nấu tôm, thịt	Cháo hải sản

THỜI GIAN	MÓN	THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6
Từ ngày 28 đến ngày 31 tháng 10/2024						
BUỔI TRƯA	CANH	Canh chua tôm	Canh cải thảo nấu thịt	Canh bí xanh nấu tôm	Canh khoai tím nấu tôm	
	MẶN	Cá diêu hồng chiên sốt cà	Gà viên sốt chua ngọt	Thịt kho trứng cút	Xíu mại sốt cà	
	XÀO – LUỘC	Dưa leo xào thịt băm	Su su xào thịt băm	Cải thảo xào thịt băm	Bông cải trắng xào thịt băm	
	TRÁNG MIỆNG	Yaour trắng	Rau câu dừa	Yaour dâu	Bánh plan	
BUỔI XE	ĂN NHẹ	Phở bò	Nui nấu tôm, thịt	Bún riêu cua	Cháo cá lóc nấm rơm	

HIỆU TRƯỞNG

Thuận Thành, ngày 24 tháng 9 năm 2024

NGƯỜI LẬP

Phạm Thị Hồng Lan

Huỳnh Thị Kim Liên